

## 25. Bernhardswalder Sommerlauf



Termin: Sonntag, 27. Juni 2010, Beginn 7:30 Uhr  
 Wettkampfort: Sportplatz Bernhardswald (16 km nordöstlich von Regensburg)  
 Ausrichter: TSV Bernhardswald – Abteilung Ski und Orientierungslauf

Wettbewerbe: 21,1 km (Halbmarathon): Start 9:00 Uhr  
**Achtung! Geänderte Streckenführung; mehr ab 01/10 unter [www.sommerlauf.net](http://www.sommerlauf.net)**  
 Frauen Jugend, HK, W30, W35, W40, W45, W50, W55 und älter  
 Männer Jugend, HK, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60 und älter

**Neu! 10 km:** Start 9:15  
 Frauen Jugend, HK, W30, W40, W50 und älter  
 Männer Jugend, HK, M30, M40, M50, M60 und älter

**Neu! 6,2 km für Jederfrau -mann:** Start 9:20  
 Frauen Jugend, HK, W40, W50 und älter  
 Männer Jugend, HK, M40, M50, und älter

1,6 km Kidsrun Start 8:40 Uhr

10 km Nordic-Walking für Jederfrau -mann Start 9:00 Uhr

21,1 km (Halbmarathon) **Power-Nordic-Walking** Start 8:30 Uhr  
**Achtung! Geänderte Streckenführung; mehr ab 01/10 unter [www.sommerlauf.net](http://www.sommerlauf.net)**  
 Zeitlimit 3,5 Stunden  
 Frauen HK (bis 40); Master (Ü40)  
 Männer HK (bis 40); Master (Ü40)

Streckenbeschr.: Forststraßen im Kreuther- und Donaustauer Forst, Rundstrecke mit Pendelteil, abwechslungsreiches Gelände, gut markierte Strecken mit Anzeige für jeden Kilometer. Auf der Halbmarathonstrecke sind insgesamt 326 Höhenmeter zu bewältigen.

Meldungen:	Vereins- und Gruppenmeldungen mit Name, Vorname, Jahrgang an Florian Pielmeier Schlesierstraße 3 93170 Bernhardswald Tel. 09407/ 30862 E-Mail: <a href="mailto:florian.pielmeier@gmx.de">florian.pielmeier@gmx.de</a> Internet: <a href="http://www.sommerlauf.net">www.sommerlauf.net</a>	Einzelmeldungen mit beigefügtem Verrechnungsscheck bzw. Überweisung an: TSV Bernhardswald Raiffeisenbank Wenzenbach BLZ: 750 601 50 Nr. 402 734 990 und Meldedaten bzw. Anschrift an Adresse siehe links
------------	---	--

Meldeschluss: Montag, 21. Juni 2010 (Datum des Poststempels)  
**Achtung!** Anmeldung nur nach erfolgter Bezahlung gültig!

Meldegebühren: €15,- für Halbmarathon, €12,- für 10 km; €10,- für 6,2 + 10 km Nordic-Walking  
 Überweisungsschluss: Montag, 22. Juni 2010

Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf (Nachmeldegebühr Euro 5,-)  
 Startunterlagen: Ausgabe ab 7.30 Uhr im Vereinsheim -Sicherheitsnadeln sind mitzubringen

Umkleide/Dusche: im Vereinsheim und in der angrenzenden Schule  
 Auszeichnungen: Für die Altersklassensieger und Zeitschnellsten Pokale und Sachpreise, Urkunden für jeden Teilnehmer nach dem Lauf

**Neu! Kinderbetreuung:** Während dem Lauf ist eine Betreuung für Kinder ab 3 Jahren möglich.  
 Nur nach Voranmeldung!