

Organisationshinweise Trail Run Meeting Bernhardswald 07. Juli 2019

Ansprechpartner

Leiter: Alfons Ebnet

Anmeldung/Auswertung: Klaus Lang

Streckenchef: Jens Pohl

Anreise

Mit dem Auto aus Raum Regensburg kommend vom Lappersdorfer Kreisel Richtung Cham fahren, ca. 12,5 km der B16 folgen bis zur Ausfahrt Bernhardswald. Der B16 aus Richtung Cham/Nittenau kommend ebenfalls bis Ausfahrt Bernhardswald. Dort rechts abbiegen (zum Sportplatz/Jugendtreff ausgeschildert) und nach ca. 800 Meter erneut rechts abbiegen (Straßenschilder). An der Schule vorbei und dann der Einweisung der Parkplatzorganisatoren folgen.

Mit öffentlichem Verkehrsmittel erreicht man Bernhardswald mit der Linie 34.

Parkplatz

Verkehrs- und Parkplatzregelung durch Einweiser. Parkplätze nahe beim Wettkampfbereich am Vereinsgelände des TSV Bernhardswald. Bitte den Anweisungen unbedingt Folge leisten.

Wettkampfbereich

Befindet sich am Vereinsheim, dort werden die Startnummern ausgegeben und dort werden auch noch Nachmeldungen angenommen. Nachmeldegebühr 3 €. Arbeitsbeginn 07:30 Uhr. Nachmeldungen für alle Klassen bis 09:00 Uhr möglich.

Am Wettkampfbereich werden auch die Ehrungen der Sieger und Platzierten der Einzelnen Laufwettbewerbe vorgenommen.

Labyrinth-Sprint

Start und Ziel befindet sich am Sportplatz, auf diesem findet auch der Lauf selbst statt. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die Einweisung in die Aufgabenstellung erfolgt am Start. Start ist ab 09:00 bis 10:45 Uhr möglich. Siegerehrung 11:15 am Start/Ziel.

Start/Ziel

Start auf der Anhöhe beim Feuerwehrhaus ca. 300 Meter vom Sportheim entfernt.

Zieleinlauf direkt beim Sportheim

Time Table:

07:45 Uhr	Ausgabe Startnummern, Nachmeldungen
09:00 Uhr	Ende Ausgabe Startnummern und Nachmeldungen
09:15 Uhr	Begrüßung
09:20 Uhr	Anmarsch zum Start
09:25 Uhr	letzte Infos – Intro
09:30 Uhr	Start

Strecken

Die Trail Strecken sind durchgehend mit Markierungen in **Pink** gekennzeichnet (Pinke Punkte, bei Abzweigen Pinke Richtungspfeile), an neuralgischen Stellen erfolgt eine Streckenmarkierung mit Fähnchen. Bei Abzweigen von Hauptwegen sind die Hauptwege durch einen Strich in Pink sowie teilweise durch zusätzliche Rot-Weiße Bänder am Boden „abgesperrt“. Die Pink Markierungen sind ausschließlich am Boden angebracht. An einigen Stellen (z.B. Abzweige) sind zusätzliche Hinweisschilder aufgestellt.

Es sind mehrere Lotsen eingesetzt, 5 Versorgungsposten eingerichtet sowie Besenläufer eingeteilt. Jeder Starter bekommt eine Streckenübersicht zum Mitführen bei der Startnummernausgabe ausgehändigt. Auf dieser Strecken-übersicht ist auch die Notfall-Nummer vermerkt. Diese bitte im mitgeführten Handy abspeichern.

Nach dem Start nach ca. 450 Meter biegt der Trail Run nach links in einen Single-Trail ein. An der Abbiegestelle steht ein Hinweisschild und ein Lotse.

Die folgenden ~3km führen größtenteils über Single Trails und schmale Wege. In diesem Bereich bitte gegenseitig Rücksicht auf die Mitläufer nehmen.

Die 10km Waldlauf Strecke ist durchgehen mit Markierungen in **Orange** gekennzeichnet (Orange Punkte, Richtungspfeile). Die **Orange** Markierungen sind ausschließlich am Boden angebracht. An einigen Stellen (z.B. Abzweige) sind zusätzliche Hinweisschilder aufgestellt.

Verpflegung

Die erste Versorgungsstelle (VP) ist nach ca. 5 km eingerichtet (nur Getränke = stilles Mineralwasser), Versorgungsstelle zwei bis fünf dann je ca. weitere 5 km; ab VP 3 werden auch kleine Happen bereitgestellt (Bananen, Salziges, Süßes) und als weiteres Getränk Coca-Cola.

Nach Zieleinlauf steht unentgeltlich weitere Erstgetränke und kleine Happen bereit.

Siegerehrung:

Teil 1: ca. 11:30 bis 12:00

- Ehrung der Landkreismeister über den 5 und 10 km Trail sowie der Altersklassensieger durch Frau Landrätin Tanja Schweiger.
- Im Anschluss werden die Trail Run Sieger/Platzierten in den gleichen Kategorien und über die 10 km Waldlauf geehrt.

Teil 2: ca. 13:15 Uhr

- Ehrung der Trail Run Sieger über die 16,7 und 26,7 km

Preise:

Landkreismeisterschaft

- Medaillen für drei zeitschnellsten Männer und Frauen
- Urkunden für die o.a. Zeitschnellsten und Altersklassensieger Männer und Frauen
- Ehrenpreise der Frau Landrätin

Trail-Run Bernhardswald

- Gymbag für die drei Zeitschnellsten jeder WK Strecke (4x Trail und 1x Waldlauf)
- Gymbag für die jeweiligen Kategoriensieger Männer und Frauen
- Multitücher für die 3 zeitschnellsten Männer und Frauen der 5 WK Formate
- Gutscheine Lauf und Berg König für die zeitschnellsten im Wert von 40 €.

Sanitätsbetreuung

Durch die Johanniter Unfallhilfe, mit einem Team inkl. San Fahrzeug am Silberweiher. Ein weiteres Team mit einem San Fahrzeug am Ziel. Dort auch der leitende Arzt, Herr Mario Collard. An allen Versorgungsposten wird Kältespray bereitgehalten.

Rettungsunterstützung

Durch die Freiwillige Feuerwehr Bernhardswald.

Duschen und Toiletten:

Im Vereinsheim des TSV Bernhardswald